

新型コロナウイルスの第3波がきています。感染防止に努めましょう。

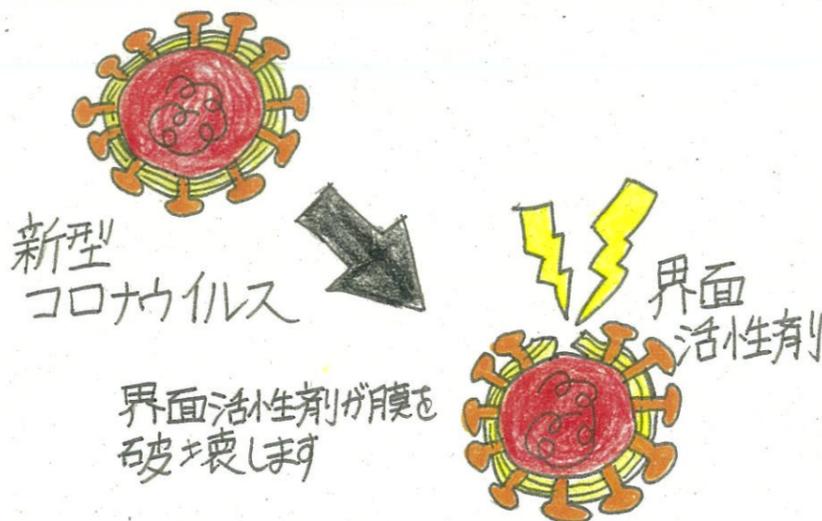
◎飛沫感染を防ぐ

濃厚接触を避ける

飛沫感染を避けるには、感染者との濃厚接触を避ける必要があります。濃厚接触とされるのは、「感染者から1m以内」、「感染者も自分以外もマスクをしない」、「15分以上一緒にいる」ような状態です。感染予防のためには、こうした状況にならないようにしましょう。

◎界面活性剤でウイルスの膜を破壊

石けんに含まれる界面活性剤は、新型コロナウイルスの感染力をなくす働きがあります。石けんを泡立てるとより効果的なので10~15秒ほど泡立ててからしっかりと洗い、15秒ぐらいかけて洗い流しましょう。



手洗いができないときはアルコール消毒を
接触感染対策としては、石けん手洗いが基本ですが、手洗いができない状況では、手指のアルコール消毒も有効です。アルコールの成分であるエタノールは、濃度70~95%のものを選びます。手洗いとアルコール消毒の両方をする必要はありません。

新型コロナウイルスに有効な界面活性剤

- ・直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(0.1%以上)
- ・アルキルグリコシド(0.1%以上)
- ・アルキルアミノキジド(0.05%以上)
- ・塩化ベンザルコニウム(0.05%以上)
- ・塩化ベンゼトニウム(0.05%以上)
- ・塩化ジアルキルジメチルアンモニウム(0.01%以上)
- ・ポリオキシエチレンアルキルエーテル(0.2%以上)
- ・糸石けん分(脂方酸カリウム)(0.24%以上)
- ・糸石けん分(脂肪酸ナトリウム)(0.22%以上)

これらの界面活性剤が含まれている家庭用洗剤の例

- ・住居家具用洗剤
- ・台所周り用洗剤
- ・浴室用洗剤
- ・トイレ用洗剤



品名	住居家具用洗剤
液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤(0.24%アルキルグリコシド)、泡調整剤