青豊だより

平成28年度　青豊掲示板　第12号
発行：企画研修部
福岡県立青豊高等学校
〒828-0028豊前市青豊3番地1
JR宇島駅より徒歩12分
TEL 0979-82-2105
FAX 0979-83-3947
発行日：平成29年2月21日

平成28年度　寒稽古

1月31日（火）～2月4日（土）にかけて第１学年寒稽古を実施しました。朝７時前から登校し、約1時間、持久走や柔剣道の稽古に励みました。

　寒稽古を通して学年・クラスの「絆」は深まり、ひとまわり大きく成長しました。

　寒稽古納会では、4日間の練習の成果を発揮しました。1年男子は柔道・剣道、2年女子は創作ダンスに取り組みました。

～寒稽古、納会を終えて～（1年　工藤朱華）

　私が今回の寒稽古、納会で一番成長したと感じるのは仲間との協力が今まで以上にできるようになったというところです。1日目は声も出ず、バラバラな状態のランニングで自分自身も走っていて楽しいという気持ちは全くありませんでした。クラス内での声かけもなく、この4日間は乗り越えられないと思っていました。でも2日目の朝、クラスに入るとクラス内での声かけが始まり、気持ちを新たに頑張れそうな気がしました。皆が「明日は今日よりももっと頑張ろう」という気持ちになっていたと私は思います。そして無事、笑顔で100%の出席率で寒稽古を終えることができ、私にとって最高の思い出になりました。駅伝ではクラスみんなで選手を支えることができたと思います。皆で声をかけあって、乗り越えた納会になりました。寒稽古、納会と大変なことも多かったですが、青豊高校の14期生の全員で協力しあえて本当に忘れられない期間になりました。

～優勝クラス～

剣道：7組
柔道：6組
女子駅伝：1年2組
　　2年6組
男子駅伝：1年7組
　　2年5組
のぼり：1組
皆勤：1.2組
ダンス：Light

男子剣道

男子柔道

女子創作ダンス

男子・女子駅伝